

Účel použití: ženská zátěžová (stresová) inkontinence I. max. II. stupně, opakující se inkontinence po předchozím operačním zákroku. Neovlivní se žádným způsobem normální vyprazdňování močového měchýře. Zachovává se tvorba poševního sekretu a nenaruší se ani poševní flóra. Surovina pro výrobu CONTAMu je toxikologicky a dermatologicky nezávadná pěna, která se již dlouhou dobu užívá v kardiochirurgii, při ošetření popálenin a otevřených zlomenin. Díky našité šňůrce pro vytažení nedochází ke kontaktu vlákna se sliznicí a tudíž je zabráněno i podráždění sliznice pochvy.



Před použitím si řádně umyjte ruce.



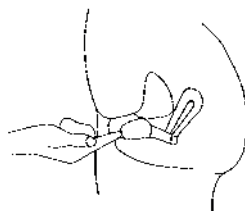
Vyjměte z balení tampón.



CONTAM® krátce ponořte do teplé vody (cca 1 min.)



Vymačkejte přebytečnou vodu. Tampón změkne stane se ohebným a takto se použije.



Tampón se zavádí stejně jako tampón při menstruaci. Zavádějte tampón v pohodlné pozici. Opřete si např. jednu nohu o stoličku nebo se posadte na kraj toalety. Zavádějte tampón pomocí prstu hluboko do pochvy.



Budete-li mít nepříjemný pocit, špičkami prstů posouvejte tampón do příjemné polohy. Prostřední část pochvy je velmi málo citlivá, proto tampon **CONTAM®** ve správné pozici neucítíte. Konec šňůrky na vytažení musí být vně pochvy.



Taktéž při vytažení tampónu **CONTAM®** zvolte pohodlnou pozici. Tahem za vytahovací šňůrku zjistíte nejlepší směr pro vytažení. Jestliže se rozhodnete pro vícenásobné použití tamponu **CONTAM®**, věnujte pozornost čistícímu postupu. Vložte použitý tampón do sáčku a vyhodte do odpadkového koše.



Po vyhození a likvidaci tampónu **CONTAM®** si umyjte ruce.

DULEŽITÉ: po plavání doporučujeme tampón vyměnit. Neužívejte tampón během těhotenství či při výrazném ohybu dělohy bez konzultace se svým lékařem. Doba zavedeného tampónu by neměla výrazně překročit 12 hodin.

UPOZORNĚNÍ: jestliže se při používání tampónu **CONTAM®** náhle objeví teplota, průjem, zvracení nebo závratě, tampón vyjměte a vyhledejte lékaře. Při menstruaci se může objevit TSS (toxický šokový syndrom), bez ohledu na to, zda se tampón používá či nikoli.

Postup praní při vícenásobném použití: Protože tampón **CONTAM®** se při používání normálně nezašpiní, může se používat až jeden týden (7×). Po tomto vícenásobném použití se již projev únava materiálu a není vhodné tuto dobu či četnost použití prodlužovat. Každá uživatelka si samozřejmě může z hygienických důvodů rozhodnout jestli tampón bude užívat kratší dobu. Z bakteriologických důvodů je smysluplné tampón po každém použití vyvařit (min. 3 – max. 10 minut) nebo vyprat v pračce při 60 °C. Tampón se může uchovávat suchý nebo v nádobce s vodou. Objevili-li se při vícenásobném použití eventuálně svědění / pálení v pochvě, výtok (nápadně páchnoucí, zbarvený, nazelenalý, nažloutlý, nahnědlý), krvácení nebo špinění, zánět, okamžitě přestaňte používat tampón a vyhledejte gynekologa.

NÁVRH: pro snadnější zavádění můžete např. použít krém s estradiolem, který pomáhá zachovat správnou poševní flóru a poševní sekret. Navíc napomáhá jako ochrana proti infekci a chrání poševní sliznici.

